

【大阪市（指定管理者）実施事業】実施：公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会

大阪市内にお住まいのひとり親家庭のお母さん、お父さん等必見！
母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

受講料無料

一時保育あり
(予約制)

令和8年度 就業・自立のための

パソコン

Excel・Word

(1-2)

お仕事に役立つパソコンスキルを身につけ、転職・就職に活かしませんか？
エクセル・ワードに加え、パワーポイント・Zoomの基礎も学べるコースです。

講習期間：11月13日(金)～12月25日(金)

毎週水・金曜日 全13回

講習時間：午前10時～午後4時

講習会場：大阪市立愛光会館

定員：20名

教材費：4,700円

申込期間：9月15日(火)～10月28日(水)

申込要件：

- ① 大阪市内にお住まいのひとり親家庭の親、
母子家庭を経た寡婦等※
※離婚前でも20歳未満の子どもがいる方で、配偶者からの暴力による被害を受けている方
(各区保健福祉センター発行の証明が必要です)
※離婚調停中、または離婚を考えている方で、離婚後に
児童扶養手当の受給が見込まれる方
- ② マウス操作、文字入力ができる方
- ③ 求職中もしくは就業中でスキルアップを希望し、
就業・自立支援センターに求職(利用)登録している方
※この講座を受講するには、上記センターでの登録と
面談が必要です
- ④ 講習の全日程を受講できる方

内 容

【Word】 基本操作、表の作成、文字の装飾、
編集、図の作成等

【Excel】 基本操作、IF関数、グラフ作成、データの
並べ替え、差し込み印刷、宛名シール等

【Power Point・Zoom等】 基本操作

申込方法

裏面申込書での郵送・FAX・ご持参または
ホームページからネットでお申し込みください。

お問い合わせ先

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

〒531-0071 大阪市北区中津1-4-10-3F

TEL：6371-7146 FAX:6371-6722



大阪市立愛光会館
講習会HP



こんな方におすすめ！

- ・文字入力はできるけど...
Excel・Wordの実践に自信がない。
- ・PowerPoint・Zoomの使い方がわからない。
- ・パソコンのスキルを高めて
仕事の幅を広げたい。



・Osaka Metro御堂筋線「中津」駅 5号出入口西へ約150m
・阪急電鉄(神戸線・宝塚線)「中津」駅北へ約350m
・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ約200m

駐車場はありません