

# 令和8年度 就業・自立のための 講習会

受講料 無料  
(教材費は実費です)

大阪市内にお住まいの母子家庭の母・父子家庭の  
父・母子家庭を経た寡婦等の方が対象の講座です!



一時保育あり(要予約)  
1歳～未就学児  
※保育料は無料です  
(一部保育なし)

No.	講座名	対象	講習期間	講習時間	曜日	回数	定員	申込受付期間	内容
1-1	パソコン Excel・Word	マウス操作、 文字入力ができる方	5/9(土)～8/1(土)	10:00～16:00	土	13	20	4/21(火)まで	【Word】 基本操作、表の作成、 文字の装飾・編集、図の作成等 【Excel】 基本操作、IF関数、グラフ作成、 データの並べ替え、 差し込み印刷、宛名シール等 【Power Point・Zoom等】 基本操作
1-2			11/13(金)～12/25(金)		水・金			9/15(火)～10/28(水)	
2-1	スキルをあげる Excel・Word 応用編	Excel・Word 基本操作ができる方	8/22(土)～10/24(土)	10:00～16:00	土	10	20	6/22(月)～8/5(水)	【Word】 実務でよく使用する機能、 ビジネス文書作成、図形や図表、 写真を使用した文章作成等 【Excel】 表の整え方、ピボットテーブル、 ピボットグラフ、マクロ作成、 便利な機能等
2-2			R9.1/7(木)～3/18(木) ※2/11休講		木			11/9(月)～12/21(月)	
3-1	簿記3級	資格取得をめざし 受験を希望する方 (初心者から)	7/18(土)～11/7(土) ※8/15・10/31休講	10:00～16:00	土	15	12	5/20(水)～6/30(火)	日商簿記3級の 資格取得に向けての 学習と受験対策等
3-2			10/28(水)～R9.2/10(水) ※12/30休講		水			9/2(水)～10/13(火)	
4-1	FP(ファイナンシャル プランナー)3級	資格取得をめざし 受験を希望する方 (初心者から)	5/9(土)～7/11(土)	10:00～16:00	土	10	12	4/21(火)まで	ファイナンシャルプランに 関する基礎知識、資格取得に 向けての学習と受験対策等
4-2			12/15(火)～R9.1/26(火) ※12/29・1/1・1/5休講		火・金			10/22(木)～12/1(火)	
5-1	医療事務	資格取得をめざし 受験を希望する方 (初心者から)	6/4(木)～9/17(木) ※8/13休講	10:00～16:00	木	15	12	4/7(火)～5/19(火)	医療知識や診療報酬、 資格取得に向けての 学習と受験対策等
5-2			9/12(土)～12/26(土) ※10/31休講		土			7/16(木)～8/25(火)	
6-1	医師事務 作業補助者	医療事務を学んだ ことがある または、医療事務 経験者で受験を 希望する方	10/1(木)～R9.1/14(木) ※10/29・12/31休講	10:00～16:00	木	14	12	8/3(月)～9/14(月)	現場対応力の育成や 医療文章の作成補助、 電子カルテ代行入力などの 技能学習と受験対策等
6-2			12/12(土)～R9.3/20(土) ※1/2休講		土			10/13(火)～11/24(火)	
7	介護職員 初任者研修	介護の仕事を希望 する方、もしくは 現在のお仕事に 活かしたい方	座学 8/28(金)～10/6(火) ※9/22休講 実技 10/13(火)～11/13(金) ※11/3休講 ※実技のみ保育なし	概ね 9:30～17:00	火・金	20	12	7/1(水)～8/10(月)	資格取得に向けての 講義と実技 ※12/22(火)閉講式
8	介護福祉士 受験対策講座	2027年1月実施の 第39回試験を 受験される方	10/23(金)～R9.1/8(金) ※10/30・1/1休講	10:00～16:00	金	10	12	8/24(月)～10/6(火)	介護福祉士資格取得に 向けての受験対策等
9	看護学校 (准看護師) 受験対策講座	准看護師の 資格取得に向けて 看護学校への 進学を希望する方	6/11(木)～11/26(木) ※8/13・10/29休講	9:45～13:00	木	23	12	申込みには、事前説明会の 参加が必須です 5/14(木)午前・15(金)午後 どちらかにご参加ください (事前電話予約制・下記まで)	看護学校入学試験に向けての 学習と受験対策等

就職支援セミナー・在宅就業推進事業セミナーも開催します 詳しくはひとり親家庭等就業・自立支援センター(P4)まで

【お問い合わせ先】

大阪市立愛光会館 指定管理者:公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会  
TEL 06-6371-7146 大阪市立愛光会館 検索

愛光会館公式HP



愛光会館公式LINE

