

令和7年度 第2回ひとり親教養講座

楽しく作って健康に♪ ～みそ作りに挑戦～



参加者募集



発酵の
チカラで
免疫力UP！

- ✓ 注目の発酵食品！安心の手作りみそを仕込みます！
- ✓ 国産大豆とこだわりの生糀使用
- ✓ みんなと一緒にわいわい楽しくみそ作りに挑戦してみませんか？

とき

2026年 **2月22日(日)** 午後2時～午後4時

ところ

大阪市立愛光会館 5階集会室

対象者

大阪市内在住の母子家庭の母・父子家庭の父

※親子参加ではありません ☆一時保育あり（1歳～小学6年生まで）

参加費

お一人1,500円

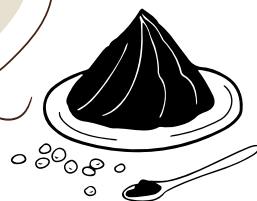
定員

30名（応募多数の場合は抽選となります）

申込締切

2026年1月7日(水) 必着

約2.5kgをお持ち
帰りいただきます
♪



会場・お問い合わせ・申し込み先

裏面の申込書にて、郵便・FAX・来館または、
右記の2次元コードからお申し込みください。

〒531-0071

大阪市北区中津1-4-10 大阪市立愛光会館内

大阪市立愛光会館指定管理者

公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会

TEL:06-6371-7146 FAX:06-6371-6722

<https://www.hitoren-osaka.org>

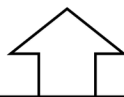
詳しくは
コチラから



愛光会館
アクセスは
コチラから



◆駐車場はありません



FAX の方はこちらへ： 06-6371-6722

令和7年度 第2回ひとり親教養講座

「楽しく作って健康に」～みそ作りに挑戦～
参加申込書

◆ 参加者氏名

ふりがな		年 齢
氏名		歳

◆住所・電話番号

〒	—
大阪市	区
電話番号 【	】※携帯電話など必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください

◆ ひとり親を証明できる証明書の種類・受給番号（児童扶養手当証書・ひとり親家庭医療証等）

証明書の種類		NO.	
--------	--	-----	--

☆一時保育を希望される方（1歳から12歳（小学生）のお子さまが対象です）

ふりがな		年 齢	学 年	ふりがな		年 齢	学 年
子どもの			小	子どもの			小
氏名		歳	年生	氏名		歳	年生

申込方法：上記申込書に記入のうえ、郵送、FAX、ご来館のいずれかによりお申し込みください。
また、大阪市立愛光会館のホームページからもお申込みいただけます。

※FAXでのお申込みの際は表裏の送信間違いにご注意ください。

読み取り不可能な場合は無効になりますので、送信後にご確認のお電話をお勧めします。

※申し込み多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

※申込書に記入いただいた個人情報については、本行事に関する連絡等に使用するものです。

目的以外に使用、第三者に提供することはありません。