



令和5年度 第2回 ひとり親教養講座

『Let'sフラダンス!!』



フラはゆったりした動きが特徴で、
ムリなく体幹を鍛えることができるダンスです。
ハワイの優雅な曲でみんなで一緒に踊りませんか？

講師: HULA O KAPIOLANI (フラ・オ・カピオラニ) 主宰 吉田 千恵 氏

- 【対 象】 大阪市内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父
☆一時保育あり 1歳から12歳(小学生)まで
- 【日 時】 令和5年10月8日(日) AM10:00~12:00
- 【場 所】 大阪市立愛光会館 5階集会室
大阪市北区中津1-4-10
- 【参 加 費】 無料
- 【定 員】 60名
- 【申込締切日】 令和5年9月15日(金)必着



《申込方法》 ホームページの申込みフォーム、または下記の参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは来館のうえ、お申込みください。(FAXの場合、表裏の送信間違いにご注意ください。読み取り不可能な場合は無効になります。送信後に確認のお電話をお勧めします。)
※応募多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

《お問い合わせ・申込書送付先》 〒531-0071 大阪市北区中津1-4-10 大阪市立愛光会館内
大阪市立愛光会館指定管理者 公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会
TEL:06-6371-7146 FAX:06-6371-6722



【大阪市立愛光会館QRコード】

※申込書に記入いただいた個人情報については、行事に関する連絡等に使用するものです。
目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



令和5年度 第2回ひとり親教養講座 『Let'sフラダンス!!』 参加申込書

◆参加者氏名

氏名		年 齢
		歳

申込締切日
9月15日(金)必着



◆住所・電話番号

〒	-	
大阪市		区
電話番号【	-	】 ※携帯電話など必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。

◆児童扶養手当証書・ひとり親家庭医療証等

ひとり親家庭を証明できる証明書の種類・受給番号

証明書の種類		NO.	
--------	--	-----	--

☆一時保育を希望される方(1歳から12歳(小学生)のお子さまが対象です)

フリガナ 子ども の氏名		年 齢	学 年	フリガナ 子ども の氏名		年 齢	学 年
		歳	年生			歳	年生