

大阪市（指定管理者）実施事業【生活支援講習会】

実施：都島区母と子の共励会

ビニール袋でご飯やカレー
を作る実演がありますよ

いざという時のための「食」 の備え

講師：管理栄養士 黒瀬 結子 先生

近年、異常気象による大雨や台風、地震による被害が各地で発生しています。
今後も大規模な地震や災害が予測されているので、今「備え」を学びましょう！

11月27日（土曜日） 14：00～15：00（13：30 受付開始）

都島区民センター 第4会議室

参加費：無料（先着30名程度）～お子さんもいっしょにどうぞ～

★アルファ米（お湯や水を加えるだけで食べられる非常食）プレゼント★

★会員以外のひとり親、寡婦の方のご参加もお待ちしております★

連絡先：各支部長に下記を切り取り渡してもらるか、連絡をお願いします。

または、e2-wassermann@i.softbank.ne.jp（長澤）まで。

いざという時のための「食」の備え

参加します 氏名 様