

悩み事、誰かに相談したい!

生活のことで
困っている



養育費
どうしよう



子どものことで
悩みがある

離婚しようか
悩んでいる



職場で
トラブルが
起こった



相談事業

内容	曜日	時間
生活相談	月～土曜日	9:00～20:00
法律相談	毎月第2土曜日	13:00～16:00
	毎月第3水曜日	18:00～20:00

※法律相談は要予約
相談日が祝日の場合はその前日となります。
※離婚についての相談は離婚前の方(未成年の子どもがいる父母のみ)
もご利用いただけます。

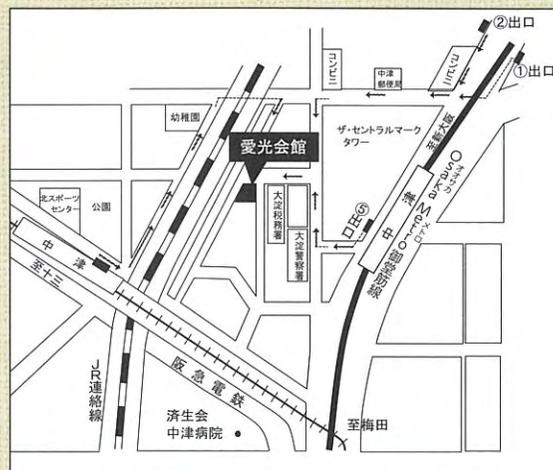
ひとりじゃないよ!



母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館ってどんなところ?

大阪市内にお住まいのひとり親家庭等の皆さまの“前に!”
を応援するため、自立のための就業相談、職業紹介、就業
支援講習会などを行っているほか、法律・生活などの相談
もお受けしています。
また、お子さんと楽しめるイベントも多数用意しています。

＼愛光会館は、ひとり親の皆さんを応援します!／



アクセス

- オオサカ メトロ
- ・Osaka Metro 御堂筋線「中津」駅⑤出口西へ150m
- ・阪急電車(神戸線・宝塚線)「中津」駅 北へ350m
- ・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ200m
- ・駐車場はありません

お問い合わせ先

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館
(大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター)

指定管理者:
公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会
〒531-0071 大阪市北区中津1丁目4番10号

TEL: 06-6371-7146
FAX: 06-6371-6722



大阪市立愛光会館
QRコード



この指と〜まれ

ひとり親家庭の
みなさん

あなたの一歩を 応援します

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館
事業ご案内



こどもたちにもいろいろな体験をさせたい!



親子の交流事業



日常生活から離れ、親子でのふれあいや親同士で交流、
情報交換をしてみませんか?

わくわくキッズ生活体験

日頃体験することのない地引網
お魚とのふれあいタイム!!



ひとり親教養講座、 若年寡婦研修会

たまにはあなた自身のために
時間を使ってみませんか?

芋ほりや味覚狩り などの体験学習

親子でワクワク!
楽しい1日で17レッシュ!!



もの作り体験

革小物やアロマキャンドル
作りなど、毎年内容を変えて
実施!

※このほか、各区においても様々なイベントを行っています。

親子で笑顔に! 

仕事を見つけたい!

ひとり親家庭等 就業・自立支援センター

就職・転職・キャリアアップをめざす
あなたをサポートします!

就職相談

ご希望・状況に合わせ、きめ細やかに支援しています。
応募書類作成・面接対策のサポート、履歴書用写真の無料撮影も
行っています。無料のパソコン貸出についてもご相談ください。

お子さんの成長にあわせて希望・状況は変わります



求人紹介と求人情報の提供

子育てと両立しやすい求人など、状況やご希望に合った求人
をご紹介します。求人情報も随時更新!

利用時間

月・水・木・土 火・金
9:00 ~ 17:00 9:00 ~ 20:00

※土曜、夜間(17:00以降)の相談は予約優先



就業支援講習会

パソコンや看護学校(准看護師)受験
対策など、就職に有利になる講習会を
無料で実施(教材費は実費)。
一時保育(1歳~就学前まで)付きの
講習会もあります。

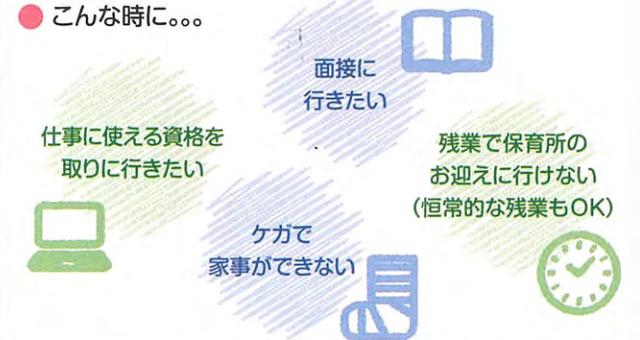


家事や育児のサポートをしてほしい!

ひとり親家庭等 日常生活支援事業

ひとり親家庭、寡婦(母子家庭を経た方)の方で、
一時的にお困りの時に、家庭生活支援員を派遣したり、
家庭生活支援員の自宅等で保育を行います。

●こんな時に。。



※一時的な支援となるため、利用される事由には制限があります。

●利用するには。。

お住まいの区役所の保健福祉センターで事前の登録が必要です。

●利用料は。。

所得に応じて利用料の負担があります。

エンゼルサポーター派遣事業

出産後間もない家庭に対して、昼間にエンゼルサポーターを
派遣し、家事支援を行います。

ご利用にあたっては、お住まいの区役所保健福祉センターで配付
している申請書をお送りください。



支援員・サポーター募集しています!

(有償ボランティア)

ホームヘルパーや保育士など一定の資格をお持ちなら
どなたでも登録していただけます。
詳しくはお問い合わせください。

