

【大阪市(指定管理者)実施事業】実施：公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会

大阪市内にお住まいのひとり親家庭のお母さん、お父さん等必見！

受講料無料

一時保育あり(予約制)

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

あ・いこう！

令和7年度 就業・自立のための

パソコン入門

パソコンの電源を入れるところからスタートする初心者コースです。
Windows11の基本操作を学習しましょう♪



講習期間：7月9日(水)・16日(水)・23日(水)

水曜日 全3回

講習時間：午前10時～午後4時

講習会場：大阪市立愛光会館

定員：12名

教材費：1,210円

申込締切：6月25日(水)必着



申込資格

① 大阪市内在住のひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方

※離婚前でも配偶者からの暴力による被害を受けられている方(未成年の児童を扶養中で各区保健福祉センターの証明を受けられる方)や就業・自立支援センターに求職(利用)登録している方は申込可能です

② 講習の全日程を受講できる方

③ 求職中もしくは就業中でスキルアップを希望し、就業・自立支援センターに求職または利用登録している方・これから申し込まれる方

④ パソコン未経験の方

内容：電源の入れ方、マウス操作、文字入力

メールやインターネットの操作等



受講者の声！

- ・自分が今必要とする内容が聞けたり学べてとても良かったです。
- ・すぐ質問ができる環境が助かりました。
- ・新しいことに挑戦できて新鮮で良かったです。

【申込方法】

裏面申込書での郵送・FAX・ご持参またはホームページからネットでお申し込みください。



大阪市立愛光会館HP

お問い合わせ先

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

〒531-0071 大阪市北区中津1-4-10-3F

TEL：6371-7146 FAX:6371-6722



駐車場はありません

- ・Osaka Metro御堂筋線「中津」駅 5号出入口西へ約150m
- ・阪急電鉄(神戸線・宝塚線)「中津」駅北へ約350m
- ・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ約200m

FAX 06-6371-6722

令和7年度(2025年度) 就業支援講習会受講申込書

1. 講座NO. 及び受講希望講座名記入欄

年 月 日

講座NO.	希望する講座名
1	パソコン入門

記入もれは
ありませんか？

FAXでお申し込みの方は、上記FAX番号に表裏お間違えないように送信してください
送信後にお電話での確認をお勧めします

2. 住所・氏名等記入欄

ふりがな			
氏名	生年月日	昭和・平成 年 月 日 (歳)	
住所	〒 ー 大阪市 区		
連絡先 【必須】	携帯番号	ー	ー 携帯なし
	自宅電話 (0 6)	ー	ー 自宅なし

3. ひとり親家庭または寡婦(母子家庭を経た方)等の証明欄 ※A・B・C いずれか該当する箇所にご記入ください

A. 末子が現在18歳以下の方

子どもの年齢	(歳・ 歳・ 歳・ 歳)
証明するもの (いずれか) 【必須】	●児童扶養手当証書(No.) ●ひとり親家庭医療証(No.) ●ひとり親家庭等日常生活支援事業の派遣等対象家庭登録決定通知書(No.) ●遺族年金(No.) ●その他(No.)

B. 末子が現在19歳以上の方

子どもの年齢	ひとり親家庭になられた当時の末子の年齢 歳 → 現在の末子の年齢 歳
証明するもの (いずれか) 【必須】	●健康保険証(No.) ●遺族年金(No.) ●ひとり親家庭等日常生活支援事業の派遣等対象家庭登録決定通知書(No.) ●その他(No.)

C. 離婚前の方

・ひとり親家庭等就業・自立支援センターに登録していますか	はい ・ いいえ
------------------------------	----------

※現在証明するものが無い方、または、その他についてはお問い合わせください。

4. 現在の就労状況について(いずれかに○をつけてください)

無職 ・ 常勤 ・ パート ・ 非常勤 ・ 派遣 ・ 自営家業手伝い ・ その他 ()

5. 受講理由について(いずれかに○をつけたうえ、記入してください)

① 就職(業)のため ② 転職のため ③ 能力・技能向上のため

具体的に記入してください

【必須】

6. 資格取得の講座をご希望の方

修了後、講座指定の資格試験を受験しますか 受験します ・ 受験しません

7. このリーフレットをどこで入手されましたか？ (いずれかに○をつけてください)

①大阪市立愛光会館 ②区保健福祉センター ③ホームページ ④その他 入手先 ()



一時保育(1歳～就学前まで)申込欄

ご希望の方のみ下記事項(氏名・年齢・性別)をご記入ください。

子どもの氏名 (ふりがな) (歳) / 男 ・ 女
() (歳) / 男 ・ 女

事務局 処理欄		受付日
------------	--	-----