

【大阪市(指定管理者)実施事業】実施：公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会

大阪市内にお住まいのひとり親家庭のお母さん、お父さん等必見！

受講料無料

一時保育あり(予約制)

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

あ・い・こ・う！

令和7年度 就業・自立のための

# パソコン Excel・Word (2-3)

お仕事に役立つパソコンスキルを身につけ、転職・就職に活かしませんか？  
エクセル・ワードに加え、パワーポイント・Zoomの基礎も学べるコースです。

**講習期間：**9月30日(火)～12月23日(火)

毎週火曜日 全13回

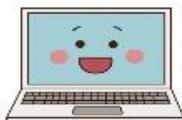
**講習時間：**午前10時～午後4時

**講習会場：**大阪市立愛光会館

**定員：**20名

**教材費：**4,620円

**申込期間：**8月7日(木)～9月16日(火)



## 申込要件：

- ① 大阪市内にお住まいのひとり親家庭の親、  
母子家庭を経た寡婦等\*  
※離婚前でも20歳未満の子どもがいる方で、配偶者からの暴力による被害を受けられている方  
(各区保健福祉センター発行の証明が必要です)  
※離婚調停中、または離婚を考えている方で、離婚後に児童扶養手当の受給が見込まれる方
- ② マウス操作、文字入力ができる方
- ③ 求職中もしくは就業中でスキルアップを希望し、就業・自立支援センターに求職または利用登録している方・これから申し込まれる方
- ④ 講習の全日程を受講できる方

## 内 容

**【Word】** 基本操作、表の作成、ビジネス文書、  
文字の装飾、編集、図の作成等

**【Excel】** 基本操作、IF関数、グラフ作成、データの  
並べ替え、差し込み印刷、宛名シール等

**【Power Point・Zoom等】** 基本操作

## 受講生の声！



- ・パソコンのスキルを高めて  
仕事に活かせました。
- ・受講してExcel・wordに  
自信をもてるようになった。
- ・PowerPoint・Zoomの使い  
方がわかってよかった。

## 申 込 方 法

裏面申込書での郵送・FAX・ご持参または  
ホームページからネットでお申し込みください。



大阪市立愛光会館HP

## お問い合わせ先

母子・父子福祉センター 大阪市立愛光会館

〒531-0071 大阪市北区中津1-4-10-3F

TEL：6371-7146 FAX:6371-6722



- ・Osaka Metro御堂筋線「中津」駅 5号出入口西へ約150m
- ・阪急電鉄(神戸線・宝塚線)「中津」駅北へ約350m
- ・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ約200m

駐車場はありません

FAX 06-6371-6722

令和7年度(2025年度)

就業支援講習会受講申込書

(※申込書は1講座につき1枚です。用紙はコピー可)

1. 講座NO. 及び受講希望講座名記入欄

年 月 日

Table with 2 columns: 講座NO. (2-3) and 希望する講座名 (パソコンExcel・Word)

記入もれは  
ありませんか？

FAXでお申し込みの方は、上記FAX番号に表裏お間違えないように送信してください  
送信後にお電話での確認をお勧めします

2. 住所・氏名等記入欄

Form with fields for 氏名, 住所, 連絡先 (携帯番号, 自宅電話), and 生年月日.

3. ひとり親家庭または寡婦(母子家庭を経た方)等の証明欄 ※A・B・C いずれか該当する箇所にご記入ください

A. 末子が現在18歳以下の方

Form for A: 末子が現在18歳以下の方. Includes fields for 子どもの年齢 and 証明するもの (児童扶養手当証書, ひとり親家庭医療証, etc.).

B. 末子が現在19歳以上の方

Form for B: 末子が現在19歳以上の方. Includes fields for 子どもの年齢 and 証明するもの (健康保険証, 遺族年金, etc.).

C. 離婚前の方

Form for C: 離婚前の方. Includes a checkbox for ひとり親家庭等就業・自立支援センターに登録していますか.

※現在証明するものが無い方、または、その他についてはお問い合わせください。

4. 現在の就労状況について(いずれかに○をつけてください)

無職・常勤・パート・非常勤・派遣・自営家業手伝い・その他( )

5. 受講理由について(いずれかに○をつけたうえ、記入してください)

- ① 就職(業)のため ② 転職のため ③ 能力・技能向上のため

具体的に記入してください

【必須】

Large text area for writing reasons for enrollment.

6. 資格取得の講座をご希望の方

修了後、講座指定の資格試験を受験しますか 受験します 受験しません

7. このリーフレットをどこで入手されましたか？ (いずれかに○をつけてください)

- ①大阪市立愛光会館 ②区保健福祉センター ③ホームページ ④その他 入手先( )



一時保育(1歳～就学前まで)申込欄

ご希望の方のみ下記事項(氏名・年齢・性別)をご記入ください。

Form for temporary childcare with fields for 子どもの氏名, 年齢, 性別, 事務局処理欄, and 受付日.